



Ayuntamiento de El Real de la Jara.
Plaza de Andalucía, 8.
41250 – El Real de la Jara (Sevilla)

EXAMEN PRÁCTICO AUXILIARES DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO.

Nombre y apellidos: _____ DNI: _____.

Test de 25 preguntas y 5 de reserva, con tres respuestas de las cuales sólo una es correcta con un valor de 2 puntos cada una. Siendo necesario para pasar al ejercicio siguiente obtener un mínimo de 25 puntos. Las preguntas no contestadas y errores no tendrán valoración alguna. Tiempo máximo de duración 60 minutos.

Caso Práctico:

Trabajas en un domicilio por el servicio de ayuda a domicilio con una usuaria de 91 años con grado III de Dependencia reconocido, en estadio cama-sillón con necesidad de suplencia o ayuda para las ABVD, con déficit físico y moderada atrofia muscular, sistema inmunitario deteriorado, con cardiopatía isquémica y con problemas respiratorios. La familia que tiene es una sobrina.

1. ¿Qué son las actividades básicas de la vida diaria para la usuaria?
 - a) Las tareas que realiza la auxiliar de ayuda a domicilio.
 - b) Las tareas esenciales que una persona realiza para su cuidado personal y supervivencia diaria.
 - c) Las dos respuestas anteriores son correctas.
2. Son actividades básicas de la vida diaria:
 - a) Comer.
 - b) Bañarse.
 - c) Las dos respuestas anteriores son correctas.
3. Para proteger a la usuaria debemos saber ¿Qué es la cadena epidemiológica?
 - a) Es la secuencia de medios y mecanismos por los cuales se propaga un microorganismo.
 - b) Es la vía por la cual el microorganismo entra en el hospedador.



Ayuntamiento de El Real de la Jara.
Plaza de Andalucía, 8.
41250 – El Real de la Jara (Sevilla)

- c) Es la vía por la cual un microorganismo abandona al portador.
4. En el proceso infeccioso distinguimos las siguientes fases:
- a) Fase de entrada, fase de síntomas y fase de salida.
 - b) Fase de transmisión, fase de enfermedad y fase de mejoría
 - c) Fase de incubación, fase clínica y fase final.
5. Para evita riesgos de contagio las recomendaciones de la OMS son:
- a) Higiene de manos y uso de guantes.
 - b) Uso de equipos de protección (ojos, nariz y boca).
 - c) Ambas respuestas anteriores son correctas.
6. La temperatura óptima de la habitación de una persona encamada debe ser:
- a) 15° C a 20° C.
 - b) 20° C a 25° C.
 - c) 25° C a 30° C.
7. E La ventilación de una habitación con una persona encamada es necesaria por los siguientes motivos:
- a) Renueva el aire, reduce la concentración de gérmenes y diluye los malos olores.
 - b) Cambia la temperatura.
 - c) No es necesario la ventilación de la habitación.
8. ¿Qué es la desinfección?
- a) Es un procedimiento que destruye la mayoría de los microorganismos de un objeto, superficie o material.
 - b) Es un procedimiento que elimina la suciedad de un objeto, superficie o material.



Ayuntamiento de El Real de la Jara.
Plaza de Andalucía, 8.
41250 – El Real de la Jara (Sevilla)

- c) Es un procedimiento que destruye todos los microorganismos de un objeto, superficie o material.
9. Por las necesidades de la usuaria, en la limpieza de espacios y enseres usaremos:
- a) Un plumero.
 - b) Mopa y paños humedecidos.
 - c) Ambas respuestas son correctas.
10. Son medidas básicas de higiene de la auxiliar de SAD:
- a) Higiene de manos.
 - b) Uso de uniforme y guantes.
 - c) Ambas respuestas son correctas.
11. ¿Cuándo la auxiliar debe realizar la higiene de manos?
- a) Antes del contacto con la usuaria y antes de realizar una tarea aséptica.
 - b) Después del contacto directo con la persona y con exposición a fluidos corporales.
 - c) Ambas respuestas son correctas.
12. El paso número uno de actuación de la cadena PAS es:
- a) Socorrer a la usuaria en función de la habilidades y conocimientos personales.
 - b) Alertar a los servicios de emergencia.
 - c) Proteger a la usuaria y asegurar la zona del accidente.
13. El uniforme debe ser cambiado:
- a) Cada vez que se manche o se hagan procedimientos durante los cuales se puedan generar salpicaduras.
 - b) Cada semana.



Ayuntamiento de El Real de la Jara.
Plaza de Andalucía, 8.
41250 – El Real de la Jara (Sevilla)

c) Cada tres días.

14. ¿Cuál es la posición recomendada para dar de comer a la usuaria encamada?

a) Posición de Fowler o semisentada.

b) Posición de Roser.

c) Posición genupectoral.

15. Los cambios posturales para un usuario encamado se realizan generalmente:

a) De dos a cuatro horas.

b) Cada hora.

c) De cuatro a cinco horas.

16. ¿El reposo recomendado tras comer de un usuario encamado debe ser?

a) 60 minutos.

b) 40 minutos.

c) 30 minutos.

17. ¿Qué es una ampolla o flictena?

a) Vejiga normalmente de más de 1 cm, que contiene fluido claro o acuoso.

b) Vejiga normalmente de más de 1 cm, que contiene pus.

c) Estructura esférica de 1 a 2 cm en la dermis, que ocasiona elevación dura y palpable en la piel.

18. ¿Cuántas horas le corresponde a la usuaria por su grado de Dependencia?

a) De 65 a 94 horas.

b) De 61 a 90 horas.

c) De 70 a 94 horas.



Ayuntamiento de El Real de la Jara.
Plaza de Andalucía, 8.
41250 – El Real de la Jara (Sevilla)

19. ¿Qué es una úlcera por presión?

- a) Lesión elevada, sólida y pequeña de la piel.
- b) Lesión con pérdida de sustancia de la piel y de los tejidos situados por debajo de ella.
- c) Enrojecimiento de la piel generalmente por inflamación.

20. El aseo completo para personas encamadas:

- a) Comienza por cara y cuello y finaliza por la zona perineal.
- b) Comienza por la cara y finaliza por los pies.
- c) Comienza por la espalda y finaliza por las extremidades inferiores.

21. En general las recomendaciones para las dietas en personas mayores son las siguientes:

- a) Bien hidratado/a, mayor consumo de fibra y moderar el consumo de azúcar.
- b) Controlar el consumo de grasas saturadas y sal.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.

22. ¿Cuál es el número de emergencias sanitarias en Andalucía?

- a) 062.
- b) 061.
- c) 112.

23. No son tareas de atención del servicio de ayuda a domicilio:

- a) Las actuaciones sanitarias.
- b) Las atenciones personales.



Ayuntamiento de El Real de la Jara.
Plaza de Andalucía, 8.
41250 – El Real de la Jara (Sevilla)

c) Las atenciones de las necesidades de hogar.

24. Si la usuaria está inconsciente y debemos movilizarla estando solas ¿Cuál es la forma más habitual?

a) Posición de Trendeleburg.

b) Posición de litotomía.

c) Posición de Rautek.

25. Ante un fuerte dolor torácico de la usuaria:

a) Llamaremos a su sobrina.

b) Llamaremos al 061 ó 112.

c) Llamaremos al coordinador de SAD.

PREGUNTAS DE RESERVA:

26. Las partes más expuestas o que pueden sufrir más por presión en el usuario encamado cuando se encuentra en la posición de decúbito supino son:

a) Escápulas, codos, sacro y talones.

b) Pómulo, costillas, cadera, rodilla y tobillos.

c) Pómulos, pecho (mujeres), genitales (hombres), rodillas y dedos de los pies.

27. A ¿Cuál es el estado I de la formación de las úlceras por presión?

a) Abrasión o ampolla.

b) Úlcera.



Ayuntamiento de El Real de la Jara.
Plaza de Andalucía, 8.
41250 – El Real de la Jara (Sevilla)

c) Eritema.

28. Para una alimentación sana y equilibrada es aconsejable:

- a) Disminuir el consumo de fibra.
- b) Tomar altos volúmenes de grasas.
- c) Tomar de 1,5 litros a 2 litros de agua al día.

29. En la técnica de transferencia del usuario de la cama articulada a la silla de ruedas, cuál sería el primer paso para realizar:

- a) Poner las barreras laterales para proteger al usuario.
- b) Baja la cama hasta aproximadamente que los pies de la persona usuaria se apoyen en el suelo.
- c) Pide a la persona usuaria que se adelante y se siente en el borde de la cama.

30. El aseo de los usuarios encamados se realizará de la siguiente manera:

- a) No informar de los pasos que estamos realizando para así no incomodar al usuario.
- b) Comenzar el lavado colocando al paciente decúbito prono, seguir colocándolo decúbito supino y si no pudiera en esa posición colocarlo decúbito lateral.
- c) Comenzar el lavado por la cabeza y cara, seguir este orden, cuello, extremidades superiores, abdomen, extremidades inferiores, genitales y glúteos. Siempre informando de los movimientos y siguientes pasos al usuario.